



## Światowy Dzień Walki z AIDS – 1 grudnia 2024 r.

W dniu **2 grudnia 2024 r. (poniedziałek)** zachęcamy uczniów Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Adama Mickiewicza w Lubaniu do obchodów Światowego Dnia Walki z AIDS poprzez:

!! 🧣 przypięcie do ubrania lub/i udostępnianie poprzez swoje kanały informacyjne (media społecznościowe, strony internetowe) **Czerwonej Kokardki** 🧣 – symbolu solidarności z osobami żyjącymi z HIV, chorymi na AIDS i ich rodzinami/bliskimi.

!! 🧣 **2 grudnia 2024 r. (poniedziałek)** zapraszamy do udziału w szkolnym **KONKURSIE WIEDZY O HIV i AIDS**. Na długiej przerwie, o **godzinie 10.40** pedagodzy szkolni udostępnią wszystkim uczniom link do testu on-line. Kto najszybciej i prawidłowo odpowie na pytania konkursowe –wygra. **Dla zwycięzców 3 pierwszych miejsc mamy nagrody 🏆.**



Celem naszej Kampanii Informacyjnej jest:

1. **Popularyzacja wczesnej diagnostyki w kierunku HIV**, szczególnie wśród osób, które nigdy w swoim życiu nie wykonały tego testu, ponieważ nie odnoszą do siebie ryzyka zakażenia. Mimo że większość ludzi dorosłych jest aktywna seksualnie, tylko jedna osoba na dziesięć chociaż raz w życiu wykonała test w kierunku HIV.
2. **Przełamanie stereotypu, że HIV zakażają się jedynie osoby z wybranych populacji**, takie jak np. sprzedające usługi seksualne, uzależnione od narkotyków, homoseksualiści.
3. **Popularyzowanie faktów, że nie ma grup ryzyka, są natomiast ryzykowne zachowania i sytuacje mogące prowadzić do zakażenia HIV**. Kontakt seksualny bez użycia prezerwatywy jest takim zachowaniem, dlatego warto rozważyć wykonanie testu. Tym bardziej, że istnieje wiele możliwości jego wykonania, a jedną z nich jest bezpłatne i anonimowe testowanie w punktach konsultacyjno-diagnostycznych (PKD), połączone z profesjonalnym poradnictwem. W każdym województwie znajduje się przynajmniej jeden taki punkt. Adresy punktów znajdują się na stronie: <https://aids.gov.pl/pkd/>. Warto podkreślić, że nie trzeba specjalnie się do takiego testu przygotowywać, a więc np. być na czczo.
4. Rozpropagowanie informacji o:
  - kampanii: [mojpierwszyraz.aids.gov.pl](https://mojpierwszyraz.aids.gov.pl)
  - Poradni Internetowej HIV/AIDS: <https://aids.gov.pl/pi>
  - bezpłatnym Telefonie Zaufania HIV/AIDS: [800 888 448](tel:800888448)

Program Narodów Zjednoczonych ds. HIV/AIDS przyjął w 2024 roku kolejne hasło z okazji obchodów Światowego Dnia AIDS. Brzmi ono następująco:



## **TAKE THE RIGHTS PATH**

Ta gra słów oznacza: **podążaj dobrą drogą, ścieżką praw**. Przesłanie mówi nam, że świat może zakończyć problem AIDS – jeśli prawa wszystkich ludzi będą chronione. Droga, która prowadzi do zakończenia epidemii AIDS, jest właśnie drogą praw. Przestrzeganie Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka ONZ oraz wspieranie integracji wszystkich społeczności, budowanie świadomości młodych ludzi wkraczających w dorosłość jest niezbędne dla zapewnienia zrównoważonego rozwoju i bezpieczeństwa ludzi.

Wirus HIV od lat dotyka miliony osób na całym świecie.

W 2023 roku:

- 39 900 000 osób żyło z wirusem HIV;
- 630 000 osób zmarło z przyczyn związanych z HIV;
- wykryto 1 300 000 nowych zakażeń HIV

## **Pamiętaj, ważna jest diagnoza!**

Test możecie wykonać:

- bezpłatnie, anonimowo i bez skierowania w jednym z punktów ([aids.gov.pl/pkd](https://aids.gov.pl/pkd)),
- w publicznych placówkach medycznych,
- w prywatnych laboratoriach,
- samodzielnie, korzystając z testu do użytku domowego.



## **Konieczniesz zrobić test w kierunku HIV, jeśli:**

- Chorujesz na jakąkolwiek infekcję przenoszoną drogą płciową.
- Planujesz prokreację (dotyczy to zarówno kobiet, jak i mężczyzn) lub jesteś w ciąży.
- Chociaż raz w swoim życiu miałeś/miałaś sytuację narażającą na ryzyko zakażenia.
- Kiedykolwiek miałeś/miałaś uraz z naruszeniem ciągłości tkanek.
- Kiedykolwiek miałeś/miałaś wykonywane zabiegi przy użyciu niesterylnego sprzętu lub niemedyczne iniekcje, np. podczas zażywania anaboliików lub wykonywania tatuaży.
- Przyjmujesz lub przyjmowałeś/przyjmowałaś w przeszłości substancje psychoaktywne.
- Masz chorobę, która przebiega nietypowo, nie poddaje się leczeniu lub często nawraca.
- Niepokoi Cię jakiegokolwiek Twoje zachowanie z przeszłości, które mogło narazić Cię na zakażenie HIV.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KAMPANII  
PEDAGODZY



